

Parce que rire c'est bon pour la santé et surtout pour le développement de bébé !

Le rire, un acte inné ?

Oui, le rire est inné ! Un nourrisson est capable de rire, mais ce rire demande à être provoqué, voire stimulé. Alors, comment le rire vient-il au bébé ?



A la naissance, et jusqu'à environ 6 semaines, le bébé ne rit pas. Il sourit aux anges. Ce sont des réflexes, des sourires physiologiques de bien-être que le bébé peut faire durant le sommeil ou au réveil. Ces mouvements innés sont associés à des instants de plaisir.

Plus tard, entre 6 et 8 semaines apparaît le premier sourire en réaction à un événement : voir ses parents sourire, fait sourire le bébé.

Vers 4 mois environ, le bébé rit lorsqu'il est stimulé au niveau sensoriel : il apprécie les bisous qui claquent, les chatouilles légères, les grimaces...

C'est à partir de 8/12 mois que le bébé réagit aux jeux de « caché-trouvé ». Dans ce registre, le jeu du « coucou beuh ! » se révèle être une activité très importante pour le nourrisson !

En effet, le jeu du « coucou beuh ! » lui permet de comprendre que les objets et les gens existent à l'extérieur de lui, et surtout qu'ils continuent d'exister même s'ils ne sont plus visibles. C'est le principe de permanence de l'objet, que le nourrisson va intégrer très progressivement, qui va le sécuriser et l'aider plus tard à bien vivre les petites séparations quotidiennes.



A partir d'un an, il rit devant un comportement inattendu : ses parents marchent à quatre pattes à ses côtés ? Quel plaisir !



Un peu plus tard, vers 18 mois, l'enfant deviendra réellement acteur et provoquera lui-même des situations incongrues, qui auront pour objectif d'amuser son entourage, et qui contribueront à enrichir son sens de l'humour : jouer à faire semblant de donner à manger à sa poupée en imitant maman, téléphoner avec sa chaussure...

Avec le développement du langage, vers 2/3 ans, il comprend de plus en plus de mots (comprend parfaitement qu'un chien est un chien et un chat, un chat).

Son vocabulaire s'enrichit, il joue avec les mots, les déforme, joue avec sa voix...L'humour scatologique apparaît : les mots « pipi-caca » font beaucoup rire l'enfant qui les répète inlassablement avec plaisir.

Cette période, d'un enfant à l'autre, peut durer dans le temps !

Vers 4/5 ans, l'enfant évolue encore dans sa réflexion : il reconnaît que le cochon marche et ne vole pas, et l'idée d'un cochon qui vole le fait rire.

Dès 6/7 ans, il découvre que les mots peuvent avoir plusieurs sens, aime raconter ou imaginer des histoires, faire des devinettes et rit des gestes maladroits. Il fait même parfois preuve d'ironie.

Ca y est, l'enfant maîtrise une forme d'humour qui se rapproche progressivement de celle de l'adulte !



Il est important de préciser que ce référentiel lié à l'apparition du rire chez l'enfant n'est pas exhaustif : chaque enfant se développe à son propre rythme et atteint des stades de développement qui diffèrent des autres.

C'est parti pour des séances d'amusement !



L'adulte joue un rôle-clé dans l'apprentissage de l'humour : répondre aux blagues que fait l'enfant par des sourires ou des rires, c'est l'encourager et ainsi renforcer le sentiment de confiance en lui.

Entretenir le rire et provoquer autant que possible les moments d'amusement chez l'enfant, c'est l'aider à grandir !

Oui, mais comment ?

En utilisant par exemple cette vieille recette : le Bisou-Prout : coller sa bouche sur une partie du corps de l'enfant (la plupart du temps le ventre) et souffler fort pour en faire des vibrations. Des sons en sortiront plus drôles les uns que les autres.

Fous rires assurés chez les tout-petits...

Mais chut ! Ça marche aussi pour les plus grands !

Oh, comme c'est rigolo, les bulles de savon ! Les enfants les adorent, surtout quand-elles éclatent !

Et pourquoi ne pas profiter de l'heure du bain pour cacher ses jouets préférés sous la mousse ? Le succès sera à coup sûr au rendez-vous.

De gros bisous aux drôles de bruits, un souffle dans le cou, des grimaces plus loufoques les unes que les autres, et hop, bébé rit à nouveau !

Et les chatouilles ? Vous connaissez les chatouilles ? Le jeu de la petite bête qui monte, qui monte.... et qui redescend fera sourire et parfois même éclater de rire le bébé.

A présent, jouons à Coucou beuh ! Bienfaits garantis.

Et pourquoi ne pas terminer en imitant le son des animaux : poule, chat, chien, grenouille... quels fous rires en perspective !

Voilà ! Ce rapide tour d'horizon nous montre qu'il est facile d'accompagner l'enfant par le rire.

Et vous savez quoi ? Rire est une thérapie préventive qui accélère la fabrication de certaines cellules immunitaires, ce qui aide notre corps à mieux se défendre contre les virus et les bactéries ...

Alors ne nous privons pas !

